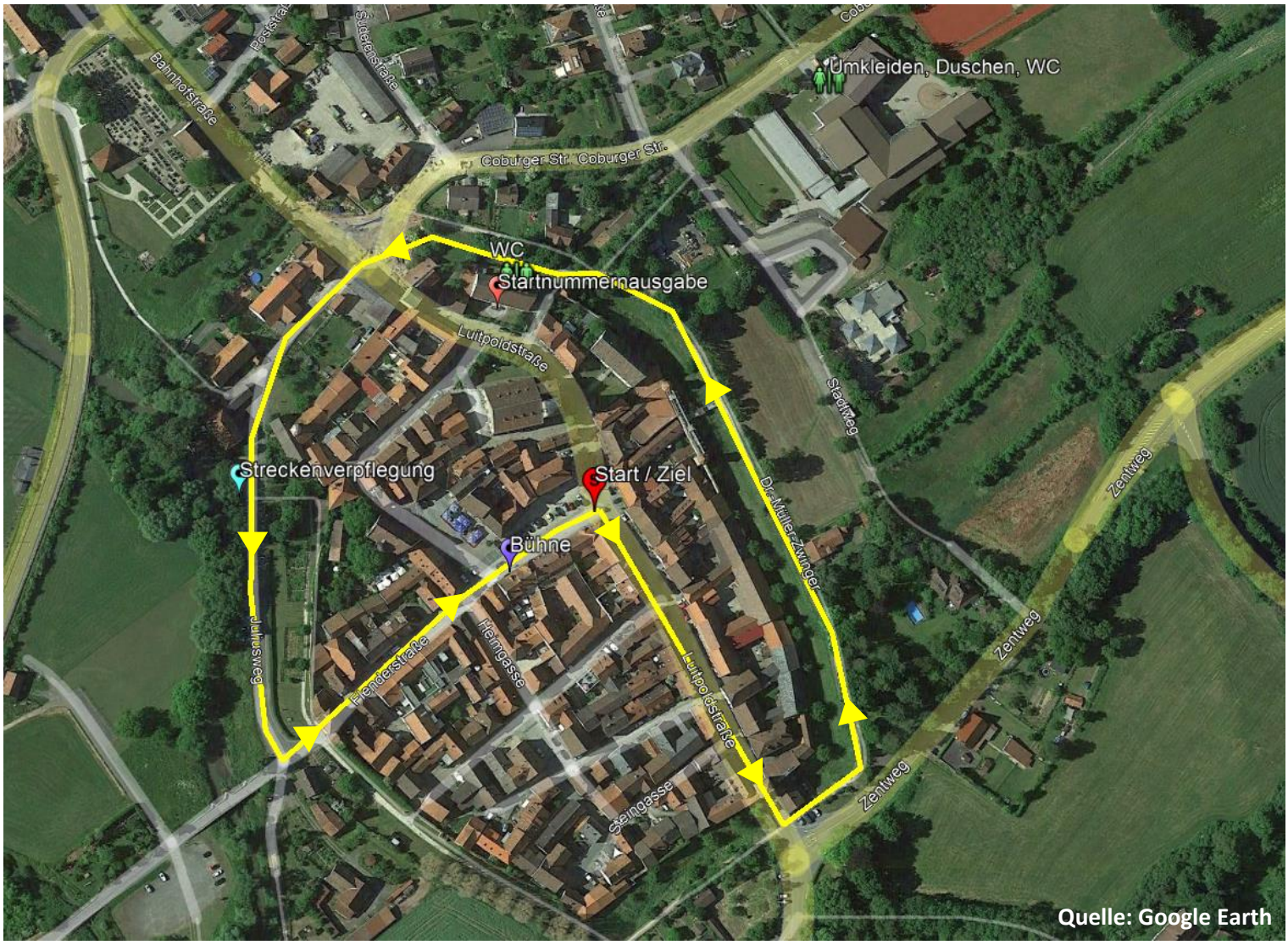
32. Seßlacher Stadtlauf - Rund um die Stadtmauer

Freitag, 19. August 2022

Strecke Hobby-Lauf, ca. 4 km (4 Runden à 1 km)

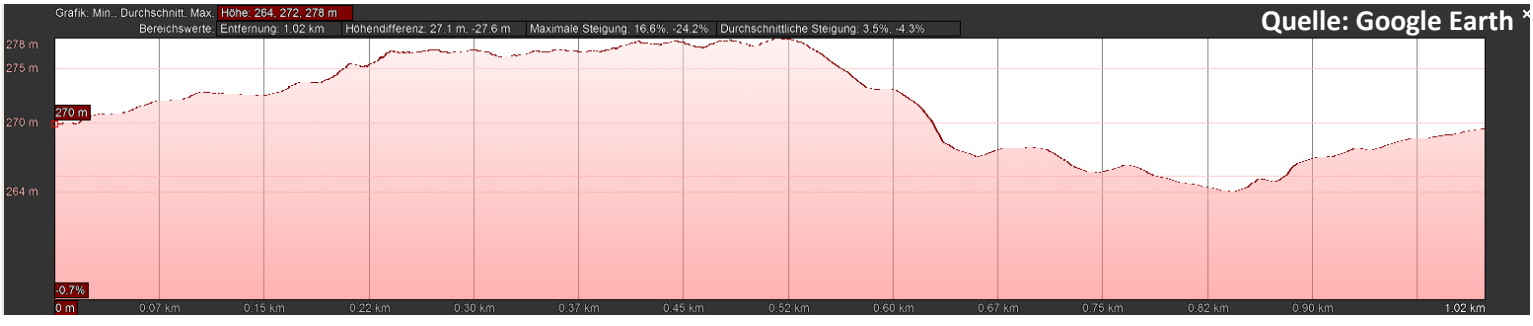


Start: Kreuzung Luitpoldstraße / Flenderstraße

Über die Luitpoldstraße durch das Geyersberger Tor;

Nach links hoch, entlang der Stadtmauer auf den „Oberen Zwinger";

Über den neu gebauten Kreisel auf den Juliusweg (Streckenverpflegung);

Nach links über das Rothenberger Tor zurück in die Altstadt zur neuen Runde / zum Zieleinlauf (Flenderstraße)

Höhenprofil (eine Runde):